# April / Avril 2023

X – Pas de marche / No Walking
C – Marche dans le Colisée / Walking in the Coliseum
A – Marche dans la salle d'exposition / Walking in Exhibition Hall
**Info 1-506-857-4100**

# 2024

| *Sun/dim* | *Mon/lun* | *Tue/mar* | *Wed/mer* | *Thu/jeu* | *Fri/ven* | *Sat/sam* |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 X | 2 C | 3 C | 4 C | 5 X | 6 X |
| 7 X | 8 C | 9 C | 10 C | 11 C | 12 C | 13 X |
| 14 X | 15 C | 16 C | 17 C | 18 X | 19 X | 20 X |
| 21 X | 22 C | 23 C | 24 C | 25 C | 26 C | 27 X |
| 28 X | 29 X | 30 X | | | | |
| | | | | | | |

Walking is from October – April, Monday to Friday from 9 am – 4 pm when there are no events in the Coliseum. At the end of each month a calendar will be issued showing the days walking is available for the upcoming month. *Le programme de marche se déroule entre les mois d'octobre et d'avril, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h, lorsqu'il n'y a pas d'événement au Colisée. À la fin de chaque mois, un calendrier est publié indiquant les journées où il est possible d'aller marcher pendant le mois à venir.*

**Distances around the Complex / *Distances autour du complexe***

**Coliseum / *COLISÉE:*** Six laps around the Coliseum is slightly more than one mile (1.6 km) / *Marcher six tours autour du Colisée représente une distance de 1,6 km (un peu plus d'un mile).*

**Agrena A:** Eight laps around is approximately one mile / *Marcher huit tours autour de l'Agréna représente une distance de 1,6 km (un peu plus d'un mile).*

**Agrenas A & B:** Seven laps is slightly over one mile / *Marcher sept tours autour de l'Agréna A et B représente une distance de 1,6 km (un peu plus d'un mile).*

**Parking Lot / *Parc de stationnement*:** One lap around the perimeter is approximately one kilometer (0.6 mile) / *Marcher un tour autour du périmètre représente une distance d'environ 1 km (0,6 mile).*

**NEW: Indoor shoes required / NOUVEAU : chaussures d'intérieur obligatoires**

Walking Hours – 9:00am – 4:00pm Monday to Friday with the exception of event days / Schedule subject to change
*Heures de marche - 9h00 à 16h00 lundi au vendredi sauf les jours où il y a une activité / L'horaire est sujet à changement*