

# CALENDRIER D'ACTIVITÉS POUR LES ÂÎNÉS

## MAI 2026



### Légende :

\* Inscription obligatoire

\$ - Frais à payer

**CCC-AK** - Centre communautaire Crossman-Aréna Kay

**AN** - Offert en anglais

**FR** - Offert en français

**AN / FR** - Offert en anglais et en français

### Questions?

moncton.ca

506-853-3333

info@moncton.ca

## VENDREDI

**1**

### \*Yoga sur chaise

10 h 30

DansEncorps (AN/FR)

### \*Qi Gong

11 h 30

DansEncorps (AN/FR)

### Exposition d'art des élèves des écoles secondaires

17 h à 20 h

Hôtel de ville de  
Moncton

### Bain libre

18 h 30

YMCA du Grand  
Moncton

(3 \$)

### Karaoké

20 h

Filiale 6 de la Légion  
royale canadienne

(2 \$)

## SAMEDI

**2**

### Marché

**Moncton**

8 h à 14 h

### Marche à l'intérieur pour les aînés

9 h à 10 h 30

CCC-AK

### Élections municipales : Scrutin par anticipation

10 h à 20 h

### \*Club de lecture : Roman historique

10 h

Bibliothèque  
publique de

Moncton (AN)

### Danse et musique sur scène

20 h

Filiale 6 de la Légion  
royale canadienne (\$)

# CALENDRIER D'ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS

## MAI 2026



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<p><b>*Vases à fleurs</b> Midi à 14 h Bibliothèque publique de Moncton (AN/FR)</p> <p><b>Activité sociale pour les aînés</b> 13 h Filiale 6 de la Légion royale canadienne (3 \$)</p> <p><b>Bain libre</b> 14 h 30 YMCA du Grand Moncton (3 \$)</p>	<p><b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK</p> <p><b>Élections municipales : Scrutin par anticipation</b> 10 h à 20 h</p> <p><b>*Tantramar Seniors College: L'itinérance à Moncton</b> 13 h 30 CCC-AK (AN)</p> <p><b>Café sur le deuil avec Hospice SENB</b> 14 h 30 Bibliothèque publique de Moncton (AN/FR)</p>	<p><b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK</p> <p><b>*Yoga sur chaise</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)</p> <p><b>*Activité sociale pour les nouveaux arrivants avec Moncton Cares</b> 18 h Bibliothèque publique de Moncton (AN/FR)</p>	<p><b>Aquaforme</b> 9 h YMCA du Grand Moncton (3 \$)</p> <p><b>*Placement du corps</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)</p> <p><b>*Esprit en action de la Société Alzheimer présente : Marche-causerie au Y</b> 13 h YMCA Moncton- Nord (AN/FR)</p> <p><b>Activité sociale pour les aînés</b> 13 h à 16 h Bibliothèque publique de Moncton (AN/FR)</p> <p><b>*Causerie et technologie</b> 14 h 30 Bibliothèque publique de Moncton (AN/FR)</p>	<p><b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK</p> <p><b>Rendez-vous du matin</b> 10 h 398, ch. Salisbury (AN)</p> <p><b>*Danse en ligne</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)</p>	<p><b>*Yoga sur chaise</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)</p> <p><b>*Qi Gong</b> 11 h 30 DansEncorps (AN/FR)</p> <p><b>Bain libre</b> 18 h 30 YMCA du Grand Moncton (3 \$)</p> <p><b>Karaoqué</b> 20 h Filiale 6 de la Légion royale canadienne (2 \$)</p>	<p><b>Marché Moncton</b> 8 h à 14 h</p> <p><b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK</p> <p><b>Danse et musique sur scène</b> 20 h Filiale 6 de la Légion royale canadienne (\$)</p>

# CALENDRIER D'ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS

## MAI 2026



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>10</b> <b>Club de tricot</b> Midi Bibliothèque publique de Moncton (AN/FR)  <b>Activité sociale pour les aînés</b> 13 h Filiale 6 de la Légion royale canadienne (3 \$)  <b>Bain libre</b> 14 h 30 YMCA du Grand Moncton (3 \$)	<b>11</b> <b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK  <b>Élections municipales</b> 10 h à 20 h	<b>12</b> <b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK  <b>*Yoga sur chaise</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)  <b>*Groupe de soutien pour les aidants naturels de la Société Alzheimer</b> 14 h et 18 h 30 Faubourg du Mascaret (FR)	<b>13</b> <b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK  <b>Aquaforme</b> 9 h YMCA du Grand Moncton (3 \$)  <b>Place Resurgo : Droits d'entrée à moitié prix pour les aînés de 60 ans et plus</b> 10 h à 17 h (\$)  <b>*Placement du corps</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)	<b>14</b> <b>Rendez-vous du matin</b> 10 h 398, ch. Salisbury (AN)  <b>*Danse en ligne</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)  <b>Pause-café pour les aidants naturels</b> 14 h 52, rue Falkland (AN)  <b>*Club de lecture : Autour du monde</b> 15 h Bibliothèque publique de Moncton (AN)	<b>15</b> <b>*Yoga sur chaise</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)  <b>*Qi Gong</b> 11 h 30 DansEncorps (AN/FR)  <b>Bain libre</b> 18 h 30 YMCA du Grand Moncton (3 \$)  <b>Karaoqué</b> 20 h Filiale 6 de la Légion royale canadienne (2 \$)	<b>16</b> <b>Marché Moncton</b> 8 h à 14 h  <b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK  <b>Danse et musique sur scène</b> 20 h Filiale 6 de la Légion royale canadienne (\$)

# CALENDRIER D'ACTIVITÉS POUR LES ÂÎNÉS

## MAI 2026



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>17</b>  <b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK  <b>Club de tricot Midi</b> Bibliothèque publique de Moncton (AN/FR)  <b>Activité sociale pour les aînés</b> 13 h Filiale 6 de la Légion royale canadienne (3 \$)  <b>Bain libre</b> 14 h 30 YMCA du Grand Moncton (3 \$)	<b>18</b>  <b>Fête de la Reine</b>  <b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK	<b>19</b>  <b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK  <b>*Yoga sur chaise</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)	<b>20</b>  <b>Aquaforme</b> 9 h YMCA du Grand Moncton (3 \$)  <b>*Placement du corps</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)  <b>*Esprit en action de la Société Alzheimer présente : Marche-causerie au Y</b> 13 h YMCA Moncton-Nord (AN/FR)  <b>*Causerie et technologie</b> 14 h 30 Bibliothèque publique de Moncton (AN/FR)	<b>21</b>  <b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK  <b>Rendez-vous du matin</b> 10 h 398, ch. Salisbury (AN)  <b>*Danse en ligne</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)	<b>22</b>  <b>*Yoga sur chaise</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)  <b>*Qi Gong</b> 11 h 30 DansEncorps (AN/FR)  <b>Bain libre</b> 18 h 30 YMCA du Grand Moncton (3 \$)  <b>Karaoké</b> 20 h Filiale 6 de la Légion royale canadienne (2 \$)	<b>23</b>  <b>Marché Moncton</b> 8 h à 14 h  <b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK  <b>Danse et musique sur scène</b> 20 h Filiale 6 de la Légion royale canadienne (\$)

# CALENDRIER D'ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS

## MAI 2026



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>24</b>  <b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK  <b>Activité sociale pour les aînés</b> 13 h Filiale 6 de la Légion royale canadienne (3 \$)  <b>Bain libre</b> 14 h 30 YMCA du Grand Moncton (3 \$)	<b>25</b>  <b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK  <b>*Club de lecture du lundi après-midi</b> 15 h Bibliothèque publique de Moncton (AN)	<b>26</b>  <b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK  <b>*Yoga sur chaise</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)  <b>« Let's Speak French »</b> 18 h Bibliothèque publique de Moncton (FR)	<b>27</b>  <b>Marche à l'intérieur pour les aînés</b> 9 h à 10 h 30 CCC-AK  <b>Aquaforme</b> 9 h YMCA du Grand Moncton (3 \$)  <b>Place Resurgo :</b> Droits d'entrée à moitié prix pour les aînés de 60 ans et plus 10 h à 17 h (\$)  <b>*Placement du corps</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)	<b>28</b>  <b>*Tantramar Seniors College: Loisirs pour les aînés à Moncton</b> 10 h CCC-AK (AN)  <b>Rendez-vous du matin</b> 10 h 398, ch. Salisbury (AN)  <b>*Danse en ligne</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)  <b>Pause-café pour les aidants naturels</b> 14 h 52, rue Falkland (AN)	<b>29</b>  <b>*Yoga sur chaise</b> 10 h 30 DansEncorps (AN/FR)  <b>*Qi Gong</b> 11 h 30 DansEncorps (AN/FR)  <b>Bain libre</b> 18 h 30 YMCA du Grand Moncton (3 \$)  <b>Karaoké</b> 20 h Filiale 6 de la Légion royale canadienne (2 \$)	<b>30</b>  <b>Championnat des élagueurs de l'Atlantique</b> 7 h à 17 h Parc Victoria  <b>Marché Moncton</b> 8 h à 14 h  <b>Danse et musique sur scène</b> 20 h Filiale 6 de la Légion royale canadienne (\$)

# CALENDRIER D'ACTIVITÉS POUR LES ÂÎNÉS

## MAI 2026



### DIMANCHE

**31**

**Marche à l'intérieur  
pour les aînés**

9 h à 10 h 30

CCC-AK

**Activité  
sociale pour  
les aînés**

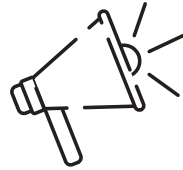
13 h

Filiale 6 de la Légion  
royale canadienne  
(3 \$)

**Bain libre**

14 h 30

YMCA du Grand  
Moncton  
(3 \$)



## Élections municipales 2026

### Dates importantes :

Scrutin par anticipation - Le samedi 2 mai de 10 h à 20 h

Scrutin par anticipation - Le lundi 4 mai de 10 h à 20 h

Jour du scrutin - Le lundi 11 mai de 10 h à 20 h

La Ville de Moncton est divisée en quatre quartiers. Les citoyens seront invités à élire un maire ou une mairesse, deux conseillers généraux et deux conseillers de quartier.

Afin de connaître le quartier où vous habitez, veuillez consulter la carte des quartiers de la Ville de Moncton ou vous servir de l'outil de consultation des adresses sur le site [www.moncton.ca/fr/elections-municipales-2026](http://www.moncton.ca/fr/elections-municipales-2026).

Pour en savoir plus sur l'exercice de votre droit de vote et sur les bureaux de scrutin, veuillez consulter le site [www.electionsnb.ca](http://www.electionsnb.ca) ou appeler au 1-888-858 8683.

**\*Veuillez noter que le calendrier  
pourrait changer**

## Événements spéciaux

### **Exposition d'art des élèves des écoles secondaires**

**Le 1<sup>er</sup> mai de 17 h à 20 h**

**Hôtel de ville de Moncton, 655, rue Main**

La Ville de Moncton vous invite à l'aider à lancer la Semaine de la Jeunesse! Encouragez les jeunes talents et découvrez les artistes émergents des écoles secondaires de la région, tout en assistant au spectacle d'un trio de musiciens instrumentistes à cordes de l'Orchestre des jeunes du Nouveau-Brunswick et à la prestation des élèves de la jeune troupe de DansEncorps.

### **Semaine du taco de Moncton**

**Du 1<sup>er</sup> au 7 mai 2026**

#### **Différents restaurants**

Vous préférez vos tacos dans des tortillas ou des coquilles? Ajoutez du piquant dans votre journée pendant la Semaine du taco de Moncton! Savourez les délicieux tacos créés toute la semaine dans les restaurants partout à Moncton. Pour en savoir plus, consultez le site [www.facebook.com/monctontacoweeek](http://www.facebook.com/monctontacoweeek).

### **Championnat des élagueurs de l'Atlantique**

**Le 30 mai 2026 de 7 h à 17 h**

**Parc Victoria, 223, rue Weldon**

Chaque année, la filiale de l'Atlantique de la Société internationale d'arboriculture organise une compétition réunissant les meilleurs élagueurs-grimpeurs de la région. Venez observer ces valeureux athlètes déployer leurs talents dans une ambiance divertissante et énergisante!

## **Codiac Transpo**

**506-857-2008**

Le réseau de transport en commun du Grand Moncton offre aux personnes de 65 ans et plus le transport gratuit tous les mercredis. Pour connaître les horaires et les trajets, consultez le site [www.codiactranspo.ca/fr](http://www.codiactranspo.ca/fr) ou téléchargez l'application Codiac Transpo pour vous servir de l'outil « Planifier vos déplacements » et pour trouver le meilleur moyen de vous rendre à votre destination.

## Pistes de marche

### **Centre communautaire Crossman-Aréna Kay**

**99, prom. Wynwood**

**506-877-7715**

Des séances de marche réservées aux personnes âgées sont offertes gratuitement sept jours sur sept de 9 h à 10 h 30. Il faut porter les chaussures d'intérieur voulues. La piste de marche est aussi accessible pendant les heures normale d'ouverture.

### **Piste de marche du YMCA Moncton-Nord**

**70, prom. Twin Oaks**

**506-857-0606**

Il n'est pas nécessaire d'être membre pour profiter de la piste de marche intérieure du YMCA Moncton-Nord. Cette piste de 100 mètres accueille gratuitement le public sept jours sur sept, du lundi au vendredi, de 6 h 30 à 19 h 45, ainsi que le samedi et le dimanche de 8 h 30 à 19 h 45.

### **Stade Croix Bleue Medavie**

**30, ave. Antonine-Maillet, Université de Moncton**

Situé à l'Université de Moncton, le Stade Croix Bleue Medavie est une installation extérieure pour l'athlétisme et le soccer. La piste de 400 mètres à huit couloirs a été construite selon les normes internationales.

Le public peut accéder à la piste gratuitement de 8 h 30 à 16 h 30 du lundi au vendredi (à l'exception des journées de compétitions ou d'événements d'envergure). Vous pouvez stationner votre véhicule gratuitement pour deux heures dans le parc entre le stade et le pavillon Léopold-Taillon (P-9) sur le campus de l'Université.

## DansEncorps

### Centre culturel Aberdeen

#### 140, rue Botsford

Le Programme des aînés offert par DansEncorps propose des cours bilingues gratuits pour stimuler l'action, la souplesse, le tonus musculaire et l'équilibre. Les participants peuvent choisir parmi quatre approches de mouvement : le yoga sur chaise, le placement du corps, la danse en ligne et le Qi Gong, en plus d'activités sociales.

Les cours du programme de printemps 2026 seront offerts du mardi au vendredi de 10 h 30 à 11 h 30 à partir du 7 avril jusqu'au 12 juin. De plus, le studio adjacent est ouvert de 10 h à 13 h pour les membres inscrits, qui peuvent assister aux activités sociales de leur choix.

Vous pouvez vous inscrire tous les mardis à compter de 13 h pour les cours de la semaine suivante. Créez un profil à la page [https://app.gostudiopro.com/online/index.php?account\\_id=29275](https://app.gostudiopro.com/online/index.php?account_id=29275), puis ouvrez une session pour réserver une place dans les cours de votre choix. Les places sont limitées. Faites vite! Pour obtenir de l'aide, consultez le guide des inscriptions de DansEncorps ou composez le 506-855-0998. Voici les cours offerts au printemps :

- **\*Yoga sur chaise** - Offert les mardis et vendredis de 10 h 30 à 11 h 30, le cours de yoga sur chaise vous permet de prendre des pauses et de faire des exercices inspirés du yoga en restant assis. Il améliore la flexibilité, la force, l'équilibre et la relaxation, et est idéal pour ceux ayant des limitations de mobilité. Les séances comprennent des mouvements doux, des étirements, des techniques de respiration et de la méditation pour promouvoir le bien-être.
- **\*Placement du corps** - Offert les mercredis de 10 h 30 à 11 h 30, le cours de placement du corps porte sur les techniques permettant d'améliorer la posture, le mouvement et l'équilibre. Il comprend aussi des exercices légers et des étirements pour aider à réduire la douleur et à prévenir les blessures, en améliorant la mobilité au quotidien et le bien-être dans l'ensemble.

- **\*Danse en ligne** - Offert les jeudis de 10 h 30 à 11 h 30, le cours de danse en ligne est une forme de danse en groupe dans laquelle les participants font des mouvements coordonnés en rangées, en suivant des séquences de pas prédéterminées. Ce style de danse permet à chaque danseur ou danseuse de bouger en synchro avec le groupe en améliorant la coordination et le sens du rythme. Accessible à tous les niveaux, ce cours de danse en ligne est idéal pour s’amuser, pour promouvoir l’esprit d’équipe et pour créer une ambiance enjouée et dynamique.
- **\*Qi Gong** - Offerte les vendredis de 11 h 30 à 12 h 30, cette pratique ancestrale combine des mouvements doux, une respiration profonde et une intention positive. Le Qi Gong améliore l’équilibre, la mobilité et la vitalité, tout en réduisant le stress et en favorisant un état d’esprit calme. Il est particulièrement bénéfique pour le bien-être général et le vieillissement en bonne santé.

## YMCA du Grand Moncton

### 30, av. des Anciens Combattants

Le YMCA accueille tous les membres de la collectivité. Il n’est pas nécessaire d’être membre pour participer aux nombreux programmes et activités offerts!

- **Bains libres** - En partenariat avec la Ville de Moncton, le YMCA offre des bains libres au prix de 3 \$ tous les vendredis soir de 18 h 30 à 19 h 30 et tous les dimanches après-midi de 14 h 30 à 15 h 30. C’est un excellent moyen de maintenir une vie active et de s’amuser dans l’eau! Le casque de bain est obligatoire.
- **Aquaforme** - Aussi offerts en partenariat avec la Ville de Moncton, les cours d’aquaforme, spécialement conçus pour les personnes âgées, ont lieu tous les mercredis à 9 h pour seulement 3 \$. Ces séances d’exercices de moindre impact améliorent la force, l’équilibre et la souplesse tout en permettant aux participants de s’amuser et de socialiser. Le casque de bain est obligatoire.

Pour en savoir plus sur les programmes et les horaires du YMCA, consultez le site [www.ymcamoncton.ca](http://www.ymcamoncton.ca) ou appelez au 506-857-0606.

## Filiale 6 de la Légion royale canadienne

### 100, av. des Anciens Combattants

Vous n'avez pas besoin d'être membre pour prendre part aux activités de la Légion! La filiale 6 offre, dans une ambiance accueillante, toutes sortes d'activités pour les personnes âgées et les membres de la collectivité.

- **Karaoké** - Le vendredi soir de 20 h à minuit. C'est gratuit! Venez chanter à pleins poumons ou profiter du spectacle! Prix d'entrée : 2 \$ seulement.
- **Danses du samedi** - Assistez aux spectacles de musique de populaires groupes de musiciens de la région tous les samedis de 20 h à 23 h 30. Prix d'entrée : 6 \$ pour les membres et 8 \$ pour les non-membres.
- **Activités sociales pour les aînés** - Ces activités ont lieu tous les dimanches de 13 h à 16 h. Au programme : spectacles de musique, danse et collations. Prix d'entrée : 3 \$ seulement.

La Légion offre aussi des cours de remise en forme, des activités de danse en ligne, des jeux de cribbage, d'euchre et de 200, ainsi que des jeux de palets et de dards, entre autres. Pour connaître les détails et tout le calendrier des activités, veuillez consulter le site [www.royalcanadianlegionbranch6moncton.com](http://www.royalcanadianlegionbranch6moncton.com) ou appeler au bureau du mercredi au vendredi de midi à 15 h au 506-855-3364.

## Marché Moncton

### 120, rue Westmorland

Le Marché est ouvert tous les samedis de 8 h à 14 h. Découvrez sous le même toit plus de 100 producteurs agricoles, chefs cuisiniers et artisans talentueux de la région. En semaine, le Restocarrefour est lui aussi ouvert du lundi au vendredi de 10 h à 16 h : profitez-en pour passer prendre votre repas du midi auprès de vos marchands locaux favoris. Pour en savoir plus sur les marchands et sur le stationnement, entre autres, consultez le site [www.marchemonctonmarket.ca](http://www.marchemonctonmarket.ca).

## Bibliothèque publique de Moncton

644, rue Main



En plus de prêter des livres imprimés et audio et des objets, de donner accès à des ordinateurs, et de distribuer des laissez-passer pour des attractions, la Bibliothèque publique de Moncton offre une multitude de programmes gratuits.

- **\*Clubs de lecture** - Venez lire de nouveaux livres et nouer de nouvelles amitiés! La Bibliothèque publique de Moncton offre d'accueillants clubs de lecture pour les lecteurs, quels que soient leurs intérêts. L'inscription est obligatoire, et des exemplaires des livres sont disponibles au comptoir de réception de la Bibliothèque. Pour vous inscrire ou pour faire ajouter votre nom dans la liste d'attente, veuillez appeler au 506-869-6000 (option 3) ou envoyer un courriel à l'adresse [BiblioMonctonLib@gnb.ca](mailto:BiblioMonctonLib@gnb.ca). Voici un aperçu des clubs de lecture qui se réunissent chaque mois à la Bibliothèque :
  - **Roman historique** - Offert en anglais le premier samedi du mois de 10 h à 11 h.
  - **Autour du monde** - Offert en anglais le troisième jeudi du mois de 15 h à 16 h.
  - **Club de lecture du lundi après-midi** - Offert en anglais le quatrième lundi du mois de 15 h à 16 h.
- **\*Vases à fleurs (FR/AN)** - Atelier offert le dimanche 3 mai de midi à 14 h. Décorez vous-même un vase en verre à l'aide de fleurs pressées et de colle Mod Podge. Tout le matériel est fourni pour cette activité offerte dans les deux langues. Vous devez vous inscrire en appelant au 506-869-6000 (option 3) pour réserver votre place.
- **Café sur le deuil avec Hospice SENB (AN/FR)** - Le lundi 13 avril, de 14 h 30 à 16 h, au deuxième étage. Le deuil ne suit pas un calendrier précis et parfois, vous avez simplement besoin d'entrer en contact avec d'autres personnes qui vous comprennent. L'inscription n'est pas obligatoire. Pour en savoir plus, envoyez un courriel à l'adresse [info@hospicesenb.ca](mailto:info@hospicesenb.ca).
- **\*Moncton Cares : Activité sociale pour les nouveaux arrivants** - Nous vous invitons à participer aux activités mensuelles du Réseau social des nouveaux arrivants, qui ont lieu le premier mardi du mois de 18 h à 19 h 30. Cet événement multilingue est ouvert à tous les groupes d'âge. L'inscription est obligatoire.
- **Activité sociale pour les aînés** - Nous vous invitons à participer à cette activité sociale, qui a lieu le premier mercredi du mois de 13 h à 16 h, et à profiter des échanges, des rafraîchissements légers, des jeux de société et des séances d'artisanat. L'inscription n'est pas obligatoire pour cette activité bilingue.

- **\*Causerie et technologie** - Ce programme bilingue est offert sur rendez-vous de 14 h 30 à 16 h. Vous souhaitez vous renseigner sur les tablettes, les réseaux sociaux ou la bibliothèque en ligne? Les employés technophiles et accueillants de la bibliothèque sont là pour vous aider. Posez des questions dans une ambiance détendue où vous pouvez apprendre, découvrir et nouer des liens. N'hésitez pas à apporter votre propre appareil à la session. Pour vous inscrire, composez le 506-869-6000.
- **Club de tricot** - Les deuxième et troisième dimanches de mai de midi à 13 h 30 dans le FabLab. Présentez vos projets d'arts de fibres pour travailler et établir des liens sociaux avec d'autres artisans. Que vous faites le tricot, le crochet, le macramé, tous les genres d'arts sont les bienvenus.
- **« Let's Speak French »** - L'Alliance française de Moncton vous invite, le quatrième mardi du mois de 18 h à 19 h, à sa série mensuelle. L'idée est simple : formez des duos et bavardez pendant sept minutes, puis changez de partenaire et entamez une nouvelle conversation de sept minutes. L'activité se déroule dans une ambiance bienveillante et respectueuse. « Let's Speak French » est une activité qui s'adresse à toutes et à tous et qui permet de nouer des amitiés et surtout de dialoguer en français. Quels que soient votre groupe d'âge et votre niveau de connaissance des langues, vous êtes bienvenu(e).

Ce n'est qu'un aperçu des nombreux événements et activités organisés à la Bibliothèque. Pour consulter le calendrier complet des événements, consultez le site <https://bibliothequepubliquedemoncton.ca/cours-et-evenements/> ou composez le 506-869-6000.

## Tantramar Seniors College

### CCC-AK, 99, prom. Wynwood

Découvrez les joies de l'apprentissage continu avec le Tantramar Seniors College! Ouvert aux adultes de 50 ans et plus, cet organisme offre des cours stimulants animés par des pairs au Centre communautaire Crossman à Moncton. Nous invitons les nouveaux participants à assister gratuitement à leur premier cours. Voici les cours offerts en mai dans la région de Codiac :

- **\*L'itinérance à Moncton** (AN) - Le lundi 4 mai à 9 h
- **\*Des activités à votre gré! Loisirs pour les aînés à Moncton** (AN) - Le jeudi 28 mai à 10 h

Pour vous inscrire au cours gratuit de votre choix, veuillez appeler au 506-856-0099. Pour en savoir plus sur le Tantramars Seniors College et prendre connaissance de son catalogue complet de cours du printemps : [www.tantramarseniorscollege.wordpress.com](http://www.tantramarseniorscollege.wordpress.com).

## Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick

**1-800-664-8411**

La Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick offre de l'aide aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence, ainsi qu'à leurs aidants naturels.

- **Esprit en action : Marche-causerie au Y** (AN/FR) - Cours offert les 6 et 20 mai de 13 h à 14 h 30 au YMCA Moncton-Nord (70, promenade Twin Oaks). Les personnes atteintes de démence, leur famille et leurs aidants naturels sont invités à faire des marches sur une piste intérieure accessible, pour ensuite participer à des activités amusantes pour faire travailler ses méninges. Tous sont les bienvenus dans ce programme gratuit. L'inscription est obligatoire. Pour en savoir plus ou pour vous inscrire, téléphonez ou envoyez un courriel à l'adresse [education@alzheimernb.ca](mailto:education@alzheimernb.ca).
- **Groupe de soutien pour les aidants naturels** (FR) - Activité offerte en partenariat avec le programme Foyer de soins sans mur au Faubourg du Mascaret de Shannex (75, rue Mascaret) le deuxième mardi du mois de 14 h à 15 h 30 et de 18 h 30 à 20 h. Ce groupe francophone vise à réunir les aidants naturels des personnes atteintes de démence pour s'échanger des anecdotes, des impressions et des idées. Pour vous inscrire, composez le 506-855-5349 ou envoyez un courriel à l'adresse [fssmmoncton@shannex.com](mailto:fssmmoncton@shannex.com).

## Rendez-vous du matin

**Uplands Baptist Church**

**398, chemin Salisbury**

Le programme Foyer de soins sans mur (FSSM), du Kenneth E. Spencer Memorial Home, propose chaque semaine des activités sociales portes ouvertes qu'il ne faut surtout pas manquer. Participez à des conversations enrichissantes, savourez de délicieuses collations et prenez part à toutes sortes d'activités tous les jeudis matin de 10 h à midi. Le programme FSSM offre aussi des randonnées en groupe, des ateliers d'art et d'artisanat, des midi-causeries et des sorties à l'épicerie, entre autres. Pour en savoir plus, appelez au 1-866-269-4544 ou envoyez un courriel à [nhww.admin@spencerhome.ca](mailto:nhww.admin@spencerhome.ca).

## **Place Resurgo**

**506-856-4383**

**20, chemin Mountain**

Visitez le siège du Musée de Moncton et du Centre de découverte des transports au prix de 5 \$! La Place Resurgo offre un rabais de 50 % sur le prix d'entrée des personnes de 60 ans et plus tous les mercredis de 10 h à 17 h. Pour en savoir plus, veuillez consulter le site [www.resurgo.ca/fr](http://www.resurgo.ca/fr) ou composer le 506-856-4383.

## **Pause-café pour les aidants naturels**

**Église catholique Holy Family**

**52, rue Falkland**

Les personnes qui sont aidants naturels d'un conjoint, d'un ami ou d'un membre de la famille qui a des besoins particuliers sont invitées à socialiser, à échanger des anecdotes et à apporter de l'aide autour d'un café ou d'un thé. Le groupe se réunit un jeudi sur deux dans le hall de l'église Holy Family (au 52, rue Falkland) de 14 h à 15 h 30. Tous sont les bienvenus. Pour en savoir plus, appelez Karen LeBlanc au 506-387-4198.